

PM Norrlandsmästerskap i Sprint, 7/8 2009

med deltävling i Martinssoncup för västerbottniska deltagare i ungdomsklasserna.



Samling	TC vid Midgårdsskolan inne på I20:s regementsområde i Umeå. Eftersom TC är mitt i tävlingsområdet och relativt kompakt ber vi er respektera de avspärningar som gjorts.
Vägvisning	Från E4:an norr om järnvägsviadukten i Umeå.
Parkering	200 meter från TC. Avgift 20 kr. Ta gärna cykeln om du bor i Umeå.

Förstart

Av rättviseskäl och som förberedelse för än större mästerskap kommer det finnas en förstart för klasserna **D-/H18, D-/H20 och D-/H21**. Deltagare i berörda klasser skall vistas där fram till sin start. De skall infinna sig vid förstarten **senast kl 19.00**. Förstarten öppnar kl 18.30. Avstånd TC/Parkering > Förstart 300 m (röd/blå snitsel).

Löpare som kommer för sent till förstarten har inte rätt att starta.

(För mer information om förstarten se separat Förstarts-PM.)

Nummerlappar	Löpare i D-/H14, D-/H16, D-/H18, D-/H20 och D-/H21 skall bära nummerlapp. Självservering vid starten för D-/H14 och D-/H16, övriga tilldelas nummerlapp vid förstarten.
Sammanlagda/Strukna klasser	<i>Ännu inte klart</i>
Banlängder	Anpassat för segrartider på 12-15 min enligt SOFT:s rekommendation.
Öppna banor	Tre alternativ erbjuds: Ö1, Ö5 och Ö8. Anmälan på TC senast kl 19.00. Fri starttid mellan kl 19.00 – 20.00.
Start	Första start kl 19.00. Efteranmälda är inlottade i det ordinarie startfältet. Från TC är det ca 700 m till startplatsen (orange/vit snitsel). En toavagn finns vid starten.
Stämpelsystem	SportIdent. Eventuella hyrbrickor för 25 kr/st. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300 kr.
Mål	Målgång sker genom stämpling på mållinjen.
Karta	Regementet, reviderad år 2009. Skala 1:5 000 och ekvidistans 2 m. Ritad enligt internationell sprintnorm och använd till Sprint-SM år 2005 Lokala tecken: ○ = Stolpe, skylt etc. x = Skyttevärn



Militära byggnader



Skyttevärn



God sikt och gropar



Terrängbeskrivning:

Banorna går i ungefär lika delar skogs- och stadsterräng. Skogsområdet är i huvudsak flackt och lättsprunget även om inslag av mindre kupering och steniga partier förekommer. Innehåller gott om vägar och stigar samt ett antal skyttegravar och diken. I stadsområdet innanför kasernstaketet finns stora byggnader, vägar och en ibland parkliknande terräng.

Övrigt karta och terräng:

- På kartan finns staket som det endast är tillåtet att passera genom grindar. På kartan är grindarna enbart markerade som vita luckor i staketet.
- Kartans breda bäckar i ljusblå färg är passerbara.
- Kontrollerna sitter bitvis mycket tätt – var därför noga med kodsiffrorna.
- Av utrymmesskäl är inte all snitsel vid målet redovisad på tävlingskartan

Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler gäller. Således krävs heltäckande klädsel då tävlingen delvis avgörs i skogsmark.
Dusch	Omklädning/dusch inomhus i nära anslutning till TC.
Toaletter	Vid TC, start och förstart.
Servering	Vårt marketenteri erbjuder både goda, nyttiga och mättande alternativ.
Prisutdelning och priser	Snart efter att sista tävlande gått i mål. Plaketter till placering 1-3 i NM-klasser och ett antal hederspriser i ungdomsklasserna.
Resultat	På TC under och efter tävlingen. Sträcktider kommer efter tävlingen läggas ut i Winsplits Online. Resultaten publiceras också på vår hemsida www.ifkumeaorientering.com

Tävlingsledare:	Jon Andersson, 0706-33 95 95
Banläggare:	Hans-Erik Carlborg, 0702-44 69 08
Tävlingskontrollant:	Mikael Yngvesson, Robertsfors IK
Bankkontrollant:	Marcus Andersson, IFK Umeå
Tävlingsjury:	Heléne Cardell, Timrå SOK; Rolf Emlén, Vittjärvs IK; Karin Forsgren, Forsa OK

Lycka till!
/ IFK Umeå

