



PM

Distriktsmästerskap, Sprint och Natt, 26 September 2009

Samling

TC vid Naturbruksskolan i Umeå.

Vägvisning

Skyltning från E4/363 norr om järnvägsviadukten i Umeå.

Parkering

Tävlingen sammanfaller med SM i hästhoppning så parkeringen är flyttad, kan bli upp till 1 km från TC. Parkeringsavgift 20 kr. Ta gärna cykeln om du bor i Umeå

Sammanlagda/Strukna klasser

Sprint: H55/H50 → H50, D16/D20 → D20

Natt: H55/H50 → H50, D50/D60 → D50

Öppna banor

Sprint: Ö1, Ö5 och Ö8. Anmälan på TC senast kl. 14,00. Fri starttid mellan 14-15.

Natt: Ö2, Ö3, Ö6, Ö8, Ö9, Anmälan på TC senast 18.30, Start i masstarten kl 19.30.

Start sprint

Första start kl 14.00. Efteranmälda är inlottade i det ordinarie startfältet. Från TC är det ca 500 m till startplatsen (orange/vit snitsel)

Start natt

Masstart samtliga klasser kl 19.30. Efteranmälda samt löpare i öppna klasser startar i masstarten.

Från TC är det ca 1000 m till startplatsen (orange/vit snitsel och marschaller). Töm/Check av bricka sker på väg till start – måste göras senast 19.15. Insläpp till kartor sker 19.25. Var där i god tid!

Banor natt

Samtliga banor är gafflade med åtminstone en gafflingsvariant.

Stämpelsystem

Sportident. Eventuella hyrbrickor för 25 kr/st.

Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300 kr.

Mål

Målgång sker genom stämpling på mållinjen.

Karta

Sprint: Forslunda, från år 2009. Skala 1:5 000 och ekvidistans 2 m. Digitalt utskriven IFK kansli.

Natt: Piparböle-Forslunda, från år 2009. Skala 1:10 000 och ekvidistans 5 m. Digitalt utskriven BL-idrottsservice.

Kontrollbeskrivningar

Sprint: Lösa, fås vid start.

Natt: Endast tryckta på kartan.

Terrängbeskrivning

Sprint: Banorna inleds i skogsterräng och avslutas i bebyggelse.

Iaktta försiktighet vid broövergång i början av banorna, bron är delvis raserad. Kullabäcken är förbjuden att passera förutom i anslutning till bron, vilket är markerat på kartan.

Natt: Banorna går skogsterräng.

Området är i huvudsak flackt och lättsprunget även om inslag av mindre kupering och sandiga/steniga partier kan förekomma. Tätare områden är markerade på kartan.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler gäller.

Överdrag

Överdrag transporteras från start till TC.

Dusch

Omklädning/dusch inomhus i nära anslutning till TC.

Toaletter

Inomhus vid TC, ej vid start.

Servering

Enklare markaförsäljning finns i anslutning till TC.

Middag serveras mellan sprint och natt tävlingarna, anmälan via Klubben online.

Prisutdelning

Snart efter att sista tävlande gått i mål.

Resultat

På TC under och efter tävlingarna. Sträcktider kommer efter tävlingarna att läggas ut i Winsplits Online. Resultaten publiceras också på vår hemsida

www.ifkumeaorientering.com

Tävlingsledare

Christer Vredin 070-308 52 28

Banläggare

Jakob Nilsson 070-674 52 57

Bankontrollant

Jan Johansson

Tävlingsjury

Bertil Jonasson, Umeå OK, Matts Strandberg, Stöcksjö IS, Eva Walheim, Robertsfors IK

Lycka till!
/ IFK Umeå