



VB3

VÄSTERBOTTENS 3-DAGARS 2010



Inbjudan till Västerbottens 3-dagars 2010

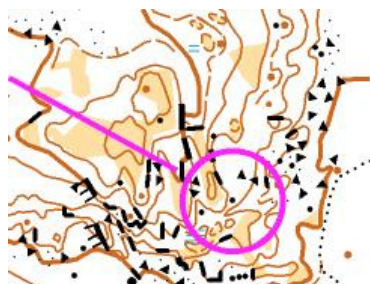
- + Fredag 4:e juni, kvällstävling medeldistans med individuell start
- + Lördag 5: juni, långdistans med individuell start
- + Söndag 6:e juni, långdistans med individuell start

Umedalens IF och IFK Umeå har nöjet att inbjuda till Västerbottens 3-dagars 2010 i Varmvattnet, norr om Tavelsjö. Tävlingarna kommer att gå i marker som användes på två etapper av 5-dagars 1997. Området bjuder på vacker och tekniskt utmanande terräng med hållmarker och avancerad kurvbild. Stigsystem, skogsbilvägar och åkermark gör även området intressant och omväxlande för de yngre.

I september 2010 går SM Medel och Stafett i Umeå i Umeå OK:s regi. Under 3-dagars finns chansen att förbättra sina färdigheter i Västerbottensterräng inför SM. Det kommer även finnas andra SM-förberedande aktiviteter i anslutning till 3-dagars, som träningspaket och möjlighet att lyssna på SM-banläggarnas tankar inför höstens mästerskap.

3-dagars är också menat som en tävlingshelg för alla åldrar. Extra kraft kommer att läggas på att ungdomarna ska få en spännande tävlingshelg. Området är också väl anpassat för att även de som springer lite kortare banor ska få ta del av den fina terrängen.

Välkomna till Umeå och Varmvattnet i juni 2010!



Radiokontroll?



Snabblöpt sluttning.



Ungdomssträcka.

Samlingsplats

Samma TC alla tre dagar i Varmvattnet, ca 30 km norr om Umeå. Vägvisning från väg 363 i Tavelsjö.

<http://kartor.eniro.se/m/MLxkG>



VB3

VÄSTERBOTTENS 3-DAGARS 2010



Tävlingsform och klasser

Individuell start varje dag. Medeldistans på fredag och långdistans på lördag och söndag.

Klasser				
H21E	D21E	H35	D35	Öppna
H20E	D20E	H21	D21	Ö1
H18E	D18E	H20	D20	Ö2
H75		H18	D18	Ö3
H70	D70	H16	D16	Ö4
H65	D65	H14	D14	Ö5
H60	D60	H12	D12	Ö6
H55	D55	H10	D10	Ö7
H50	D50	U1	U2	Ö8
H45	D45	U3	U4	Ö9
H40	D40	Inskolning		



Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

Stämplingssystem

SportIdent. Eventuell hyra av bricka för 25 kr/st. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300 kr. SI-Card 9 kan inte användas.

Karta

Varmvattnet, reviderad 2009-2010. Skala 1:15 000, offset (för HD16-21 på lördag och söndag) och 1:10 000, digitalutskrift (Övriga klasser och dagar). Ekvidistans 5 meter, tryckt 2010.

Ett kartområde som täcker delar av 5-dagars områdena Taveljö Norra och Taveljö Östra. Rekognosering Andreas Franzon och Nils-Göran Olsson. Revidering Martin Lundmark, Marcus Andersson och Jan Johansson. Äldre kartor över området kommer att presenteras på Internet.

Terrängbeskrivning

Terrängen består i huvudsak av skogsmark med ett mindre antal stigar, skogsbilvägar och vägar. Kulturmark med stigar förekommer i begränsad omfattning i närheten av TC. Kuperingen är måttlig till stark med ett antal stora höjdparter med en blandning av detaljrika och detaljfattiga sluttningar. Framkomligheten är god förutom i områden med tät skog och stenig mark som är markerade på kartan. Vegetationen består i huvudsak av barrskog i varierande ålder med inslag av hyggen.

Anmälan

Separat anmälan till var och en av de tre dagarna, till UIF fredag och IFK lördag och söndag. Ordinarie anmälan via Eventor senast den **24/5 kl 23.59**. I andra hand:

Umedalens IF – Orientering, JA Linders Väg 43, 90363 Umeå; umedalensif@telia.com

IFK Umeå Orientering, Umestan 139, 903 47 Umeå; orientering@ifkumeaorientering.com



VB3

VÄSTERBOTTENS
3-DAGARS 2010



Efteranmälan mot 50 % högre anmälningsavgift möjlig till och med den **30/5 kl 23.59**.

Direktanmälan på TC till Öppna klasser.

Anmälningsavgifter

Elitklasser 140 kr, Ungdomsklasser 55 kr, Övriga klasser 100 kr (även Öppna klasser/direktanmälan). Högre avgifter än minimiavgiften beroende på stort nyreviderat kartområde, offsettryck, samt högre kvalitet i arrangemanget för att bland annat kunna erbjuda goda SM-förberedelser. Avgifterna är angivna per dag och faktureras klubbarna i efterhand.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler gäller.

Start

Max 1500 meter TC-start. Första start:

- **Fredag 18.30** (2 minuters startmellanrum i samtliga klasser)
- **Lördag 12.00** (3 minuters startmellanrum i Elitklasser, 2 minuter i övriga.)
- **Söndag 10.00** (3 minuters startmellanrum i Elitklasser, 2 minuter i övriga.)

Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. Fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna klasser. I klasser med få deltagare kan större startmellanrum än 2 minuter förekomma.

Miniknat

På TC med olika banor varje dag för de yngsta.

Priser

- Fredag: Minnesplakett till alla ungdomar, -16 samt pris till segrare i alla tävlingsklasser.
- Lördag: Prisbord till ungdomar, -16. Pris till segrare i övriga tävlingsklasser.
- Söndag: Pris till samtliga totala vinnare efter tre dagar (enligt poängsystem på webben). Dessutom prisbord i enskilt för dag 3 i tävlingsklasser.

Parkering

I anslutning till TC, max 300 meter. P-avgift 20 kronor per dag.

Dusch

Tempererad dusch i anslutning till TC varje tävlingsdag.

Servering

Servering av gott utbud av mat och dryck på TC samtliga dagar.



VB3

VÄSTERBOTTENS
3-DAGARS 2010



Tävlingsledning och Presskontakt

- + Jan Johansson, IFK, 070-280 41 16, janjo@hotmail.com
- + Annika Manni, UIF, 070-293 44 48, manni@ume.se

Banläggning

- + Olof Malmberg, Jakob Nilsson, Marcus Andersson (IFK)
- + Tore Nilsson, Johan Jeppson, Lennart Lindberg (UIF)

Kontroll

- + Tävlingskontrollant: Gunnar Timner, Umeå
- + Bankkontrollant: Martin Lundmark, Skellefteå

Logi

Vi kan erbjuda olika typer av boende av vandrarhemskaraktär i närheten av Taveljö. För mer information kontakta:

- + Hans-Erik Carlborg, hans-erik.carlborg@umea.se

VÄLKOMNA HÄLSAR UMEDALENS IF OCH IFK UMEÅ!

