



# IFK Umeå inbjuder till Distriktsmästerskap i Sprint och Martinsoncupen 26 september 2009

## Samling

TC vid Naturbruksskolan i Umeå. Parkering vid TC. Umeåbor rekommenderas för miljöns och den personliga ekonomins skull ta cykeln till tävlingen. Parkeringsavgift 20 kr.

## Vägvisning

Skylltning från E4/363 norr om järnvägsviadukten i Umeå.

## Anmälan

Ordinarie anmälan via Klubben Online senast den 20 september kl 23.00. Efteranmälan mot 50 procent högre anmälningsavgift möjlig till och med den 23 september kl 20.00. Undantagsvis via e-post till [christer.vredin@hissjo.net](mailto:christer.vredin@hissjo.net) alternativt (nödfall) via telefon till 070-3085228.

## Anmälningsavgifter

50 kr för deltagande i ungdomsklass. För övriga klasser 90 kr (gäller även för Öppna klasser/direktanmälan).

## Klasser

H/D10, H/D12, H/D14, H/D16, H/D20, H/D21, H/D40, H/D50, H/D60

Övriga klasser: Inskolning, U1, U2, U3, U4 och Öppna klasser (se nedan).

***OBS. Deltävling i Martinsoncup för västerbottniska deltagare i ungdomsklasserna.***

## Öppna klasser

Tre alternativ erbjuds: Ö1, Ö5 och Ö8

Anmälan på TC senast kl **14.00**. Fri starttid mellan kl **14.00 – 15.00**.

## Banlängder

Anpassat för segrartider på 12-15 min enligt SOFT:s rekommendationer.

## Start

Första ordinarie start kl 14.00. Efteranmälda startar före.

Från TC är det ca 500 m till startplatsen.

## Stämplingssystem

SportIdent. Eventuell hyra av bricka för 25 kr/st. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 300 kr.

## **Karta**

Forslunda, från år 2009. Skala 1:5 000 och ekvidistans 2 m.

## **Terrängbeskrivning**

Banorna inleds i skogsterräng och avslutas i bebyggelse. Området är i huvudsak flackt och lättsprunget även om inslag av mindre kupering och steniga partier kan förekomma.

## **Tävlingsregler**

SOFT:s tävlingsregler gäller. Deltagare från klubbar utanför Västerbotten tävlar ej om DM.

## **Dusch**

Omklädning/dusch inomhus i nära anslutning till TC.

## **Prisutdelning**

Snarast efter att sista tävlande gått i mål. DM-plaketter.

## **Servering**

Efter tävlingen kl 15,30-16,30, serveras middag i form av en mustig soppa, hembakt bröd och efterrätt. Pris 60 kr/pers  
Anmälan till middagen via Klubben Online.

## **Tävlingsledare**

Christer Vredin 070-308 52 28

## **Banläggare**

Jakob Nilsson 070-674 52 57

## **Tävlings/Bankontrollant**

Jan Johansson

**Väl mött!**  
**/ IFK Umeå**